

DEIXAR DE FUMAR beneficis a curt plaç

Així millora la teva salut des dels **primers 20 minuts**

als 20min.

Es normalitza el pols, la pressió arterial i la temperatura de peus i mans.

a les 8h.

Es redueixen els nivells de nicotina i monòxid de carboni de la sang i es normalitza el nivell d'oxigen.

VIBRA

a les 72h.

Els bronquis es relaxen, la respiració millora considerablement i augmenta la capacitat pulmonar.

a les 24h.

Disminueix el risc de patir un infart. Eliminació completa de nicotina i monòxid de carboni.

a les 48h.

Es recupera del sentit de l'olfacte i del gust.